



# Diagnostic et prise en charge clinique des burnouts professionnel et parental

CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ

Vous voyez venir à vous de plus en plus de patients en burn out ? Vous vous sentez dépassé par la complexité de leur prise en charge ? Vous vous sentez seul face à cette problématique ? Vous désirez vous reconverter dans la prise en charge des burnouts professionnel et parental et vous recherchez une formation de pointe en la matière ? Nous vous proposons une formation unique, complète et centrée sur la pratique !

# Diagnostic et prise en charge clinique des burnouts professionnel et parental

## LE PUBLIC

Cette formation est destinée aux intervenants de première et deuxième ligne dans le domaine du burnout : psychologues, psychothérapeutes, médecins psychiatres, médecins généralistes, médecins du travail, responsables des ressources humaines, infirmières en santé mentale et infirmières psychiatriques, coaches, ...

## LES ATOUTS DU PROGRAMME

- Première formation de haut niveau traitant des burn-outs professionnel ET parental
- Formation unique en Europe
- Approche du burn-out dans toute sa complexité
- Intervenants de pointe provenant du monde académique et experts du terrain
- Apport d'outils concrets par une pédagogie active et participative
- Possibilité de tisser et/ou d'enrichir son réseau professionnel

## LES OBJECTIFS

Au terme de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre le burn-out dans toute sa complexité
- Etre capable de le diagnostiquer et de prendre en charge de manière responsable un patient souffrant de burn-out
- Collaborer avec les autres intervenants professionnels de manière optimale



## LE PROGRAMME

**La formation est composée de 126 heures de cours théoriques et pratiques et 120 heures de TFF.**

**La formation s'articulera comme suit :**

**Module 1 : Comprendre le burn-out (3 jours)**

**Module 2 : Prendre en charge le burnout en consultation clinique (11 jours)**

- Accueillir et écouter la souffrance
- Traitement des facteurs de risque communs aux deux burn-outs
- Traitement des facteurs de risque spécifiques au burn-out professionnel
- Traitement des facteurs de risque spécifiques au burn-out parental
- Prise en charge biomédicale du burn-out
- L'après burn-out
- Enjeux relationnels de nos métiers d'aidants (2 jours)



[www.certificat-burnout.be](http://www.certificat-burnout.be)



## LA PÉDAGOGIE & L'ÉVALUATION

La pédagogie est adaptée à un public de professionnels. Le transfert de connaissances et l'acquisition de compétences s'effectuent à l'aide de moyens variés:

- cours théoriques
- exercices pratiques
- études de cas et mise en pratique des outils

Un travail de fin de formation individuel, fruit d'une collaboration à deux ou trois participants, sera demandé en vue de la certification.

## L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE/ L'ÉQUIPE ORGANISATRICE

Les responsables académiques de la formation :

- Moïra MIKOLAJCZAK et Isabelle ROSKAM, UCLouvain

L'équipe enseignante :

- Dr Michel DELBROUCK
- Dr Eric DELENS
- Dr Sophie DELHAYE
- Pr Matthieu DE NANTEUIL
- Dr Stéphanie DELROISSE
- Pr Aurore FRANÇOIS
- Alexandra JACOBS
- Anne-Françoise JANS
- Dr Laurie LOOP
- Gaëlle MAHOUX
- Martine MARENNE
- Pr Moïra MIKOLAJCZAK
- Elodie RODE
- Virginie ROGISTER
- Pr Isabelle ROSKAM
- Pr Florence STINGLHAMBER



## EN PRATIQUE

### LIEU ET CALENDRIER

La formation se donne à l'UCLouvain sur le site de Louvain-la-Neuve.

Huit modules de 2 jours (vendredi-samedi) s'étaleront de janvier à octobre hors période de vacances scolaires.

### DROITS D'INSCRIPTION

Les droits d'inscription s'élèvent à 3400 euros.

Ce prix couvre le matériel pédagogique, les pauses cafés, les accès aux sites et aux infrastructures. À cela, il faut ajouter 800€ pour 10 supervisions chez un.e superviseur.se agréé.e par le certificat.

L'inscription sera effective lors du paiement des frais d'inscription.

### CONDITIONS D'ADMISSION

L'accès au certificat est destiné aux titulaires d'un master en sciences psychologiques, en médecine, en sciences du travail, ou en sciences de gestion option Ressources humaines.

Si ces conditions d'accès ne sont pas remplies mais que le candidat dispose d'une expérience dans la prise en charge d'un des deux burnouts (ex. coachs en burnout ; infirmières psychiatriques), une admission par Valorisation des Acquis de l'Expérience peut être envisagée.

### Procédure d'inscription

Les candidatures sont à introduire sur le site web de la formation.

Le candidat y mentionne :

- son parcours de formation
- son cv
- sa motivation à suivre cette formation certificative

Afin de garantir la cohérence du groupe et la qualité pédagogique, le nombre de participants est limité à 25.



Les demandes d'admission seront examinées, dans leur ordre d'arrivée, par les responsables académiques de la formation.

### LE CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ

Les participants qui suivent activement le programme et réussissent les épreuves d'évaluation se voient délivrer un Certificat d'université en « Diagnostic et prise en charge clinique des burnouts professionnel et parental », assorti de 16 crédits. Outre l'aspect de confirmation du plan de formation (112heures) du participant, les crédits octroyés peuvent être valorisés lors de la poursuite d'une formation académique en Europe, pour autant qu'ils soient validés par le jury du programme auquel le participant souhaiterait s'inscrire par la suite. La participation à toutes les séances sans réussite de l'examen écrit donnera lieu à une attestation de participation.



### EN SAVOIR PLUS




-  [www.certificat-burnout.be](http://www.certificat-burnout.be)
-  [valerie.henry@uclouvain.be](mailto:valerie.henry@uclouvain.be)
-  +32 (0)10 47 86 22



### PENSEZ UCLOUVAIN, POUR VOTRE FORMATION CONTINUE !

Plus de 200 programmes à horaire décalé ou adapté dédiés à votre évolution et votre développement professionnel...

### SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET SUR LE WEB :

-  FormationContinueUCL
-  [formationcontinue-ucl](https://www.linkedin.com/company/formationcontinue-ucl)
-  [www.uclouvain.be/formation-continue](http://www.uclouvain.be/formation-continue)

### EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ ET DE TRAITEMENT DES DONNÉES SUR :

[www.uclouvain.be/fr/etudier/iufc/confidentialite-donnees.html](http://www.uclouvain.be/fr/etudier/iufc/confidentialite-donnees.html)